

太仓日报

2021年6月
星期二

22

农历辛丑年五月十三 今日8版 总第7097期

统一刊号:CN32-0131 邮发代号:27-138



今天多云到晴,明天晴到多云。偏东风3~4级。明晨最低气温:21~22℃,今天最高气温:31℃。



登创环境工程公司

电话:53584019



汪香元在庆祝建党100周年 安保誓师大会上强调

扛起战则必胜的“硬核担当”

本报讯(记者 王俊)昨天,市公安局在反恐处突机动队基地举行庆祝建党100周年安保誓师大会暨“护安委城”行动启动仪式,进一步强化政治担当,以最高标准、最严格要求、最实举措,切实做好庆祝建党100周年安保维稳工作。市委书记、市长汪香元出席活动并讲话,市委副书记胡卫江,市领导戚振宇、周鸿斌、周强、吕寅参加活动。

汪香元指出,圆满完成庆祝建党100周年安保任务,是我们必须肩负的重大历史使命和义不容辞的重大政治任务,也是对广大公安干警政治品格、纪律作风、能力素质的一次政治大考、忠诚大考、党性大考。今年以来,全市公安机关牢固树立总体国家安全观,紧紧围绕庆祝建党100周年安保中心工作,勇于担当、狠抓落实,全市社会治安大局持续稳定向好,充分证明了太仓公安是一支听党指挥、作风过硬、勇于攻坚、善打胜仗的“尖刀部队”。

汪香元强调,全市公安机关要以最高政治站位,扛起战则必胜的“硬核担当”。始终站在“两个维

护”的高度,深刻认识建党100周年安保维稳工作的重大意义和复杂形势,在思想上、举措上全面紧起来、严起来,全力以赴打好打赢这场不容有失的硬仗。要以最严标准要求,筑牢安保维稳的“铜墙铁壁”。牢固树立“万无一失、一失万无”的安防意识,以细致、精致、极致的工作标准,从严从实抓好防风险、保安全、护稳定各项工作,坚决实现“五个严防、三个确保”工作目标。要以最佳战时状态,掀起披荆斩棘的“强大攻势”。公安机关全体干警必须上下同心、尽锐出战,拿出超常规的力度和举措,以最强组织、最佳状态、最优作风、最严纪律,全力营造安全稳定的社会环境,以优异成绩向建党100周年献礼。

仪式上,汪香元宣布“护安委城”行动正式启动,全体干警高喊出“首战用我,用我必胜”的洪亮誓言。胡卫江向参战警力授旗。

500余名参战警力奔赴各自工作岗位,开展集中大清查,以实际行动为庆祝建党100周年营造安定和谐氛围。

去年以来,我市大力推动生态美丽河湖建设, 10条河湖率先通过苏州验收

以美丽河湖扮靓幸福太仓

□本报记者 刘志婷

沙溪镇香塘村位于城市北端,从空中俯瞰,河网密布、水清岸绿,以夹江、汪江湾、西鱼池为核心的生态美丽河湖群,犹如一条条“绿丝带”,一路铺展蜿蜒,串起农田和村庄,呈现一派人和和谐的美好景象。

这几年,香塘村通过对夹江、汪江湾、西鱼池3条河道进行连片整治提档,不仅提升了河道的颜值,也让村民拥有了更多幸福感获得感。记者在现场看到,这3条河道沿岸均铺设了木桩,原来的杂树、杂草都已清理,被整齐美观的绿化取代;木栈道、亲水平台、凉亭等错落有致,独具水乡风情。“经过这样一番改造,水清了、环境干净了,傍晚沿着河边散步就好像来到了小公园。”说起身边的变化,村民吴培华深有感触。“秀水香塘”的蝶变,仅是我市生态美丽河湖建设的一个缩影。

“近年来,我市大力推进河湖长制改革,经过多年实践,不少昔日臭水河变清了,河湖面貌有了

明显改善。”市河长办工作人员告诉记者,为了实现河湖从“清”到“美”的提升,去年起,我市启动生态美丽河湖建设,全力构建美丽、幸福的生态河湖新格局。

摸清家底,统盘规划。创建伊始,市水务局将生态美丽河湖建设纳入“十四五”规划统筹考虑,结合国土空间规划,科学规划布局水系,推动建立了河湖建设的项目库,并按照年度压实目标任务,做到“量化到镇、细化到村”。据统计,过去一年,我市共完成64条生态美丽河湖建设工程,累计清淤36公里,新建护岸41公里,岸坡绿化及种植水生植物约13万平方米,超额完成年度任务。

“生态美丽河湖建设是一个系统工程。”市水务局有关负责人表示,在推进过程中,我市以自然生态、集中成片为原则,以综合治理、水质提升为重点,将生态河湖建设、农村人居环境整治、美丽乡村建设统筹考虑、协同推进,从群众宅前屋后的镇、村级河道着手

整治提档,全面改善城乡水环境,让城乡群众切实感受到美丽河湖建设的成效。

“在整治提档中,我们注重结合自然风光和人文特点,通过水系整治、生态修复、建设生态廊道、文化挖掘、优化岸线利用等措施,一方面力争为附近居民提供更多更好的休闲去处和亲水空间,另一方面则着力挖掘展示河湖的文化、乡愁,创出自身的特色。”该负责人表示,为高质量推进全市生态美丽河湖建设,去年12月,我市还编制了《太仓市生态美丽河湖典型河道设计方案》,通过优先打造一批能复制、可推广的生态美丽河湖建设典型,为各区镇的生态美丽河湖创建工作提供指引。在此基础上,各区镇因地制宜、精准施治,制定了“一河一方案”“一片一方案”。如今,各具特色的生态美丽河湖样板已在娄东大地不断涌现。

日前,苏州市河长办组织开展了2020年市级生态美丽河湖

验收工作,我市沙溪镇香塘村生态美丽河湖群、天镜湖、侯塘等10条生态美丽河湖率先通过苏州验收。专家组一致认为,我市的特色做法为苏州市生态美丽河湖建设和验收提供了太仓经验和示范样板。

“目前,我市已成功打造沙溪镇香塘村、浮桥镇方桥村两个生态美丽河湖示范片区,形成了一批生态美丽河湖群。”市河长办有关负责人告诉记者,今年我市将加快推进90条生态美丽河湖建设,同时重点打造七浦塘生态美丽河湖示范区,将以七浦塘为核心,辐射周边镇村打造集中连片的生态美丽河湖群,建设环七浦塘生态美丽河湖示范圈,通过示范引领,力争到2025年建成450条生态美丽河湖,以美丽河湖串联起美丽城镇、美丽乡村、美丽田园,进一步彰显生态宜居的江南水乡风貌,擦亮我市“千河灵水百年港,乐水安居金太仓”的水生态文明城市品牌。



市发改委 >>>

为高质量发展 贡献发改智慧和力量

□本报记者 徐静

发展答卷

今年以来,市发改委全面落实市委、市政府各项决策部署,以推动高质量发展为目标,奋力确保“十四五”开好局、起好步。1~5月,省重大项目共完成投资19亿元,完成率30.6%;苏州重点项目完成投资224.7亿元,完成率61.2%,位列苏州各板块第一;太仓重点项目完成投资329.6亿元,完成率56%,超序时进度。

“我们将持续学好苏州‘三大法宝’经验,结合当前具体工作,抢抓机遇,主动作为,为太仓高质量发展贡献发改智慧和力量。”市发改委主任李焯说,通过学习“三大法宝”,发改委明确了三个“一定要”的目标。“要跳出太仓,到苏州全市和其他板块去比拼。人家做到的,我们一定要比人家做得更好;我们比人家做得好的,一定要想办法让人家超不过;人家想不到的,我们一定要想在前、赶在前。”

抓项目就是促发展,抓投资就是稳增长。今年以来,市发改委始

终把项目建设作为工作主抓手,千方百计上项目,集中力量抓项目,在推动项目建设上进程中提质,在增加有效投入上持续发力。李焯表示,下一步,市发改委将切实强化重大项目带动作用,围绕全市172个重点项目,盯住关键节点,倒排工期、挂图作战,实现上半年所有产业项目100%开工。在确保开工率的基础上,下半年,市发改委将抓牢项目全面开工和建设推进,确保全社会固定资产投资这项主要指标在苏州全市范围内保持领先。

今年发布的《虹桥国际开放枢纽建设总体方案》中,太仓成为虹桥国际开放枢纽“一核两带”功能布局中的重要组成部分,“上海下一站、下一站上海”的太仓城市标识越发清晰。面对重大机遇,市发改委顺势而为、借势而进,聚焦长三角一体化,抓紧研究制订《太仓市推进长三角一体化发展、融入虹桥国际开放枢纽建设2021年工作要点》,推动“与沪同城”更多实质性进展,同时,针对性制定服务娄江新城建设配套政策举措,全力推动娄江新城参与虹桥国际开放枢纽北向拓展带建设,争创更高水平对德合作平台。聚焦产业转型升级,市发改委正积极推动数字经济与数字化发展三年行动计划顺利实施,抓紧编制完成“十四五”现代服务业发展规划。

相关内容 >>> 07版



夏至荷花 别样红

6月21日是夏至,双凤镇勤力村子莲种植基地200多亩子莲竞相绽放,良好的自然环境让这里成为众多鸟类栖息、觅食的生态天堂。
记者 计海新 摄

跨越“数字鸿沟”,要给“银发低头族”更多关爱

——关注老年人智慧生活系列报道之三

□本报记者 徐静



家中的老人熟练使用智能手机没多久,怎么就变成了整天手机不离身的“网瘾老年”?最近,这件事让市民朱先生烦恼不已。

原来,朱先生的母亲陆女士今年75岁,自从老伴两年前因病离世后,陆女士就开始了独居生活。为了方便母亲与子女日常交流,也为了充实母亲的生活,朱先生给母亲买了款智能手机,并手把手教母亲学会了使用微信、看新闻等基本操作。

“本来挺好的,她想我们了,就微信上视频一下,平时我看她会在朋友圈里发些自己种的花花草草的照片。但是,今年开始,她不知怎么下载了短视频、小游戏这类App,然后逐渐沉迷。”朱先

生列举了母亲的种种“网瘾表现”,刷短视频一刷就是一两个小时、和子女聚餐的时候眼睛都“粘”在手机上、平时宁愿在家里玩手机也不愿出去走走等。

“最让我担心的还是她的眼睛,上次已经因为眼痛,被医生提醒要少用手机,结果还是不听话。她是长辈,我也没法多责怪,怎么办?”朱先生烦恼地说。

事实上,随着智能手机的逐步普及,老年人使用智能手机比例不断提升,像朱先生母亲这样的“银发低头族”数量也逐渐增多。

此前,移动内容平台头条联合澎湃新闻发布了《2020老年人互联网生活报告》。这份以趣

头条平台60岁及以上的百万老年用户大数据为基础的报告显示,60岁以上的老年用户日均使用时长达到64.8分钟。根据报告,全国或有超过10万老人在手机网络上呈现极致孤独的生活状态,日均在线超过10小时。

长时间使用手机,无论对哪一年龄段而言,都会引发诸多健康问题。对于身体各项机能都在走“下坡路”的老人来说,这类健康问题显然更让人忧心。

“我印象很深刻的是前几天接诊了一位78岁的老人,他是一名白内障术后患者,平时不仅长时间看手机,戴的还是未经验光直接购买的老花镜,结果这段时间一直眼睛痛,还导致了头痛、恶心等全身症状。”市第一人民医院眼科主治医师杨芳告诉记者,老年人正成为视频终端性眼疲劳的高发人群。“对于有些合并白内障、青光眼、老年性黄斑变性等年龄相关性眼病的老年人,更多要

加注意用眼健康,在长时间用眼后,应当充分休息或眺望远方,让眼部得到放松。”

近几年,“手机颈”等问题也越来越多地出现在“银发族”身上。“当你脖子伸直,0度成角的时候,颈椎承受的压力只有4.5至5.4公斤,头越低、颈椎承受的力量就越大,低头60度的时候,颈椎承受的压力是27公斤。”市第一人民医院脊柱科主任袁利杰说,颈椎长期受力,会使脊柱的内外平衡遭到破坏,引发一系列症状。而老年人本身就存在颈椎的生理退化性改变,如果长时间让颈椎受力,会导致更严重的后果。“建议老年人单次使用手机控制在20至30分钟,然后起身走走、伸伸胳膊踢踢腿,让身体各部位都休息一下。”

如果说针对“网瘾老年”身体上的健康建议是“治标”,那针对心理上的健康建议就是冲着“治本”而去。(下转第6版)

今日导读

太仓市网络文化节启动

>>> 02版