

除了市博物馆、美术馆、名人馆 还有哪些场馆可以看展

□本报记者 周西 文/图

随着太仓市民精神文化生活品位的日益提高,加上博物馆、美术馆和名人馆定期推出书画、篆刻、古镜瓷器、摄影、出土文物等各种展览,使越来越多的市民爱上了在闲暇时光去看展,接受文化艺术的熏陶。

而除了官方的展馆,在我市民间也孕育诞生了一些别具风格的展馆。这些展馆也会择期举办或者承接一些文化艺术展览,供市民免费参观。今天,记者带大家一起探访归隐于闹市之中的5家小众艺术馆。

包俊宜艺术馆

——书画、篆刻、小型雕塑等

包俊宜艺术馆位于海运堤路86—4号,每周二至周日的9:00~17:30免费开放。该场馆是以中国书法家协会副主席、中国书法家协会篆书委员会主任包俊宜的名字命名,馆内共有两个展厅,以书画、篆刻作品为主,还长年展出包俊宜先生的书画作品。“每年,包俊宜先生都会捐赠一些自己的作品给艺术馆,在我们馆开展的艺术家也会捐赠作品,丰富馆藏。”市书法家协会负责人郁文明说。

除了书画、篆刻作品,包俊宜艺术馆一楼的展厅还会展出篆刻原石、小型雕塑作品。

5月18日,该馆将举办为期一个月的安徽商会书法展;6月20日前后还有两位贵阳书法家的作品将在这里展出。

禾世木艺术馆

——古化石、绘画、雕塑、摄影、装置、空间艺术等

想在太仓看到形形色色的古化石?这不是梦想,去禾世木艺术馆吧!记者来到中德大厦25楼的禾世木艺术馆,甫一进馆,就看到了陈列展出的各色古化石,有蕨类植物化石、木化石、鱼类化石等多个种类,令人目不暇接。2019年春,禾世木艺术馆正式开馆,馆内分为多功能展厅、化石展厅和化石酒吧三个区域。

工作人员告诉记者,禾世木艺术馆长期与国内外创作者合作,为公众带来不同形式的艺术展览,涵盖绘画、雕塑、摄影、装置、空间艺术等等。展览主题丰富,包括设计艺术、自然、人文、社会及学术科普。馆内还定期举办交流讲座和公益活动。近期该馆将迎来两个展览:5月25日“光辉照我心”展;“二十四节气展”定于6月底7月初举办。该馆的开放时间为9:00~17:30,周一闭馆。

顺宝斋钟表博物馆

——四五百座钟

大大小小的钟错落有致地安放着,当记者站在顺宝斋钟表博物馆里,听着钟表准点报时那悦耳的声音,突

然意识到了钟表的魅力。这些钟都是博物馆主人李金生历年来从全国各地乃至国外收集回来的,有些坏掉的钟他就自己修好。钟表博物馆于2009年对外开放。

“整个博物馆共有四五百座钟,这些是来自德国和荷兰的布谷鸟钟,报时的时候会有布谷鸟从小门里出来‘布谷!布谷!’地叫。”李金生带着记者一边参观一边介绍,中国产的钟,主要是南京钟、广钟。这两种钟的材质一般是红木,有的还会镶嵌珐琅或者雕刻一些纹样,非常具有观赏性。李金生表示,因场地装修,目前钟表博物馆暂时闭馆。

天工雕塑绘画艺术馆

——雕塑、油画、中国画、书法等

在位于昆太路上的天工雕塑绘画艺术馆,天工草堂内,场馆主人汤雪村带记者逐一领略雕塑、油画、中国画、书法等200多件文化艺术作品的美。汤雪村说,天工雕塑绘画艺术馆于2012年对外开放,面积约2000平方米,展出的艺术作品是天工企业30年来的艺术成果和多年收藏。

天工草堂在艺术馆隔壁,面积约为1800平方米,室外园林面积为1000平方米。“新馆天工草堂主要展示了百余件适合现代家居和当代审美的小型中国画作品,并对外出售。新馆也会与周边艺术馆画廊联合办展。”汤雪村告诉记者,场馆在工作日的9:00~17:00开放。

新天祥美术馆

——油画学会作品展

探访的最后一站,记者来到了位于朝阳路上的新天祥美术馆。该馆于2012年开馆,是太仓第一家民营公益性美术馆,开放时间为8:30~17:30。工作人员说,展馆的展厅面积约500平方米,为艺术家们举办各类展览、开展艺术交流提供了良好的平台。

据了解,新天祥美术馆平均每年至少举办两到三次展览。目前,馆内正在展出的是庆祝中国共产党成立100周年太仓市油画学会第七届会员作品展,展出近60幅油画作品,“作品描绘了太仓的人文和风景,展示了近年来太仓发展的新气象。展览将持续到7月18日。欢迎大家来美术馆欣赏品鉴。”工作人员说。



1

永远是少年



- 上映时间:2021-5-15
- 导演:冯小宁
- 地区:中国大陆
- 主演:李仓卯 伊米娜 杨易
- 类型:剧情/历史/青春
- 片长:102分钟
- 简介:100年前,健行、文婷等5名青年学生,加入了初创不久的中国共产党,在时代潮流的变革和曲折的革命道路中,走向不同的命运。那些坚守初心、坚定信仰的人们,最终被历史所铭记,他们是无名英雄,也是人民英雄。

2 无罪谋杀:科林尼案



- 上映时间:2021-5-14
- 导演:马可·克罗伊茨派因特纳
- 地区:德国
- 主演:埃利亚斯·穆巴里克 亚历山德拉·玛丽亚·拉娜 海纳·劳特尔巴赫
- 类型:剧情/惊悚/犯罪
- 片长:120分钟
- 简介:意大利人科林尼在奔驰汽车公司当了34年工人,一直以来默默无闻,品行端正。有一天他在柏林一家豪华酒店枪杀了一名老人迈耶,这看起来似乎是心血来潮,但随后其投案自首……初出茅庐的新人律师莱宁被法庭任命为科林尼辩护。迈耶是他儿时好友的祖父,一位友善、和蔼的长者。而原告律师团队实力雄厚,在此压力下,莱宁需要弄清真相,但科林尼对作案动机始终保持缄默。莱宁经过不懈的探查,终于找到一条线索,并且发现德国司法史上令人震惊且黑暗的一幕……

3 感动她77次



- 上映时间:2021-5-14
- 导演:邱礼涛
- 地区:中国香港
- 主演:蔡卓妍 马奥·毛瑞尔(泰) 周柏豪
- 类型:爱情/喜剧
- 片长:93分钟
- 简介:都市爱情电影《感动她77次》为《原谅他77次》续集。恢复单身的Eva与泰国红星Marvel偶遇并互有好感,而Adam仍希望通过努力换来Eva的第78次原谅。为完成身患绝症的母亲心愿,Eva考虑走进婚姻。Adam能否趁机挽回真爱呢?

你吃的沙拉 能瘦身吗?

夏天已经到了脚跟前,于是满是辛酸泪地吃起了沙拉,没想到发现了一个天大的真相:有些沙拉酱的热量竟然比炸鸡汉堡还要高!原来,风里雨里,脂肪总是在等你……

■沙拉酱=肥猪油?你的沙拉有点肥

沙拉酱在英文里叫做Salad Dressing,顾名思义,它的存在是为了给沙拉“穿衣服”。作为一道沙拉的灵魂,试想一下,没有沙拉酱的沙拉,难道不是草食动物的饲料吗?

好的沙拉酱,讲究的是嗅觉与味觉的平衡,通过合适的搭配,突出食材的“鲜”。

但是,一小匙沙拉酱里面约含热量110大卡,脂肪12克,比相同分量的巧克力还高!

试验一下:将200克沙拉酱放入微波炉加热。经过微波炉高火的考验,沙拉酱变成了“油浸豆腐花”,200克沙拉酱的含油量和肥猪油差不多了多少!

关于沙拉酱,我们还是too young too simple了……

在我们常吃的沙拉酱中,蛋黄酱的热量高达614kcal/100ml。因此,想减肥,一定要选对沙拉酱。

其实,沙拉酱就是油、醋和蛋黄组成的。不同品牌的沙拉酱热量有所差异,总体而言,选择油醋汁和酸奶酱要比高热量的蛋黄酱(包括凯撒酱、千岛酱、蜂蜜芥末酱等)更健康。

■自制沙拉酱,大胆吃不怕胖

如果你想吃又怕胖,自制健康沙拉酱是最好的方法,而手作一份沙拉酱没你想的那么难,是时候来动手啦——

清爽油醋汁

配料:橄榄油20ml、红酒醋/果醋15ml,蜂蜜10g,盐、黑胡椒粉适量。

步骤:在容器中依次加入食材后充分搅拌均匀,可根据个人喜好自行调整醋和蜂蜜的量。

蒜香牛油果酱

配方:牛油果2个、蒜1粒、柠檬汁2茶匙、鸡蛋1只、橄榄油15ml,现磨海盐。

步骤:取成熟牛油果果肉,和其他食材一同加入破壁机,中速搅拌5秒即可,需要密封保存。柠檬汁可以防止氧化、黑化,橄榄油有助于酱充分乳化。食用时可以磨入少许黑胡椒碎。

时令太仓

醋大蒜——欲罢不能的滋味

□本报见习记者 刘晓凤 文/图

每一个太仓人的记忆中,应该都有醋大蒜的一席之地,也许是喝粥时的佐餐,也许是下酒时的小菜,抑或是闲来无事时的零食。它光滑脆嫩的口感、酸酸甜甜的味道满足了味蕾挑剔的要求,是经久不衰的民间美食。

太仓白蒜品质上乘,享誉全国。蒜头肥硕结实,蒜瓣大而匀称,色泽洁白,味道辛香,是制作醋大蒜的上

好原料。醋大蒜的制作方法也不复杂,只需将白蒜在水里浸泡24小时,捞出控净水,撒上食盐腌制2~3天,将盐腌过的蒜放入干净容器中。另用一个干净的盆,倒入白醋和白糖,搅拌到糖完全溶在醋里,将搅好的糖醋水倒入腌蒜中盖严,20天后即可食用。

经过精心腌制的白蒜由辛辣难以直接入口的食材辅料,摇身一变成



为了美食,入口清脆酸甜,辛辣呛人之味溶化在了糖与醋中,爽脆的口感更是令人欲罢不能。

生活家

纸袋插花 静享慢时光

□融媒记者 陈玲/文 见习记者 谭悦馨/图

工作的快节奏常常压得人喘不过气来,或许,慢下来更能感受生活的美。花艺就是这样一种慢生活,将一支支鲜花攒聚起来,被花香环绕着,享受美好的休闲时光。一把剪刀、一块花泥、一个纸袋、一把花材,加上一颗平静的、充满爱的心,和花艺师Yoyo学做纸袋插花,把漂亮的花花放在纸袋里面,着实美不胜收。



环保牛皮纸袋

主花:辉煌玫瑰、白雪山玫瑰、向日葵
配花:白桔梗、洋甘菊、黄蝴蝶
配叶:尤加利
牛皮纸袋比较沉稳,花艺师特意搭配了黄色系的花束,丰富的花材让整体色调更加明朗,在阳光活泼的基底上,又增添了一份典雅大气。

浅色环保纸袋

主花:洛神玫瑰、扶郎
配花:小飞燕、白桔梗、手球、满天星
配叶:尤加利
浅色系的纸袋简洁又直白,所以最适合颜色清新的花束,干净纯粹,摒弃了繁琐的色彩,呈现出最直接的美感。
花艺师Yoyo提醒爱花女士们,纸袋有牛皮纸、硬纸板等多种材质,记得选择造型简约、质地硬挺的款式,色彩上淡雅一点,以免喧宾夺主。花材的选择可根据喜好,但是要注意花材不是越多越好,花型的搭配及颜色的和谐才是关键。