

# 太极拳向世界迈出“武步”

## ——写在太极拳“申遗”成功之际

12月17日,联合国教科文组织保护非物质文化遗产政府间委员会会议决定,将太极拳列入人类非物质文化遗产代表作名录。太极拳成为我国第41个列入联合国教科文组织非物质文化遗产相关名录的项目。

太极拳是基于中国传统哲学思想和养生观念,以中正圆活为运动特征的传统体育实践。经过数百年的传承和发展,太极拳已成为向世界展现中国传统文化的独特窗口。

世界的遗产,人类的财富。如今,太极拳正不断向世界迈出“武步”,成为对外文化交流的桥梁和纽带,彰显对人类可持续发展的意义。

### “文武两翼” 太极拳蕴含多重价值

摘下听诊器,脱去白大褂,村医陈绍杰转身走出门诊室,来到村卫生室门口的空地上,起势、拗步、云手、蹬脚……一招一式,似春蚕吐丝绵绵不断,太极拳的刚柔并济尽显其中。

陈绍杰所在的陈家沟,是河南焦作市温县清风岭上一个不大的村庄,也是太极拳的发源地。17世纪中叶,陈家沟人陈王廷在家传拳术的基础上编成太极拳,经过三百多年的发展,形成多个流派,数亿习练者遍布世界各地。

太极拳申遗成功的消息,让这个黄河北岸的小村沸腾起来,也让陈绍杰觉得“腰板儿硬了”。

缓抬脚,轻落步,一起一落间,太极

拳渗透出中国传统文化与古老哲学;静制动,柔克刚,一招一式中,太极拳浸润着东方文化的包容与力量。

作为大众自发的日常健康实践之一,太极拳在数百年的传承和实践中,社会功能和文化意义在不断丰富。“太极拳蕴含着中国传统哲学思想,注重内外兼修,融健身与修性于一体,已经成为人们追求的一种文化体验方式,这是太极拳独具魅力的价值所在。”国家级非物质文化遗产陈氏太极拳代表性传承人陈正雷说。

文以载道,武以镇魂,乃文乃武,是为太极。如今,漫步在陈家沟村,碑楼牌匾、门头巷道,随处可见太极文化的影子。在这个只有3000多人的村子里,有3个太极拳学校、40多个家庭拳馆和800多名拳师。

“太极拳植根于生活实践,有广泛的群众参与性,申遗成功有助于进一步激发文化自信,提升对非物质文化遗产的认识,更加有利于太极拳的宣传推广普及。”陈正雷说。

### 久久为功 形成保护传承“大气候”

当太极拳申遗成功消息传来时,严双军悬了12年的心终于放下了。作为河南省温县太极拳申报人类非物质文化遗产领导小组副组长,严双军走过了一段漫漫寻路。

太极拳于2008年正式启动人类非物质文化遗产代表作名录申报工作。由

于我国文化遗产众多、竞争激烈,加上联合国教科文组织对申报数量的限制,太极拳多次与人类非物质文化遗产擦肩而过。

“作为首批国家级非物质文化遗产,太极拳是人类珍贵的财富,多年来,我们申遗工作从未止步,申遗的过程也是保护的过程。”严双军说。

为推广普及太极拳,焦作市将每年5月定为太极拳健身月,在机关、企业、学校、社区、农村等推广太极拳,特别加大了在中小学的推广力度。目前,焦作市1895个行政村和社区都有专职太极拳指导员,习练太极拳人数达130多万。

“为进一步标准化、科学化,我们还制定了规范太极拳、武馆以及太极拳师的管理办法。”严双军说。此外,为加强太极拳保护与传承,当地对太极拳相关历史文献和珍贵史料进行挖掘、收集、整理,建立了太极拳数据库,并为市级以上太极拳代表性传承人建立档案。

“在太极拳传承和实践的过程中,不同流派聚合力,在频繁互动中彼此尊重,相互欣赏。”河北省王其和太极拳协会会长檀杏敏说。2017年1月,太极拳7个流派自发成立了太极拳保护协作委员会,采取共同行动,确保太极拳传承和发展。

### 漂洋渡海 向世界迈出“武步”

为实现向世界传播太极拳的愿望,陈正雷已绕着地球奔波数十年。1983年,时任河南省体委武术馆教练的陈正雷东渡日本访问,进行太极拳交流,这也是陈家沟历史上首批走出国门的太极拳师。

自此,陈家沟拳师陆续开始走出国门,为推广太极拳做出了巨大贡献。如今,71岁的陈正雷已经走了60多个国家和地区,在全球开设一百多个教学点。

“太极拳在国际上有着很高的认同度和群众基础,太极拳在世界各地传播的过程,也是中国文化传播的过程。”陈正雷说。

据不完全统计,目前太极拳在150多个国家和地区传播,有80多个国家和地区建立了太极拳组织,习练者达数亿人之多。

2017年焦作市举办了“世界百城千万人太极拳展演”活动,吸引国内500多个市县和国外25个国家、50个城市,超千万人参与;2019年9月,来自59个国家和地区的4300多名运动员参加了第十届中国焦作太极拳交流大赛。

“太极拳申遗成功,将有助于促进不同文化间的对话,在全球增进保护非物质文化遗产的共识。”温县县委书记毛文明说,申遗成功不是终点,而是新的起点,要利用这一历史机遇,进一步扩大太极拳传承推广的受众面、影响力,加大保护传承力度。

(新华社郑州12月18日电)



## “人鸟情缘” 带来高山小村发展机遇

咕咕咕、咕咕咕……冬晨,天色刚擦亮,一位老人在静谧的山谷中仰天向山林深处发出呼唤。过了一会,白鹇、红腹锦鸡等珍稀鸟类先后到来,啄食嬉戏后又隐身山野。

“2013年的时候,几乎每天早晨都会有好看的大鸟在我养鸡喂猪的地方觅食。时间长了他们听到我喂食的声音就会跑过来争食。”唤鸟的75岁老人杨美林说。

杨美林老人是福建省三明市明溪县夏阳乡紫云村的村民。他说,跟大鸟们相遇一段时间后,因为怕村里的狗伤害它们,他“投食引路”逐步将鸟儿引到离村子步行半小时距离的山里“约会”。相处久了鸟和他之间越发熟悉、相互信任。

杨美林老人和珍稀鸟类结缘的故事,通过口口相传和媒体介绍,在国内外观鸟爱好者群体中引发关注。众多观鸟客纷纷前来央求老人指引赏鸟、拍鸟,也给村子旅游发展带来了惊喜。

“有些国外观鸟爱好者甚至不远万里慕名来到村里。”紫云村村支书杨发善说,不少人为了能够在清晨看到鸟儿,会在老人家借宿。2016年,村里的返乡创业大学生杨水清看到观鸟游商机,陆续建了4个观鸟点,在村里发展起民宿、餐饮业。

紫云村海拔820多米,毗连君子峰国家级自然保护区,生态环境好、空气中负氧离子含量高,具备天然的乡村生态游优势。“近两年来的游客中,有不少已经不是为了观鸟,而是一家人一起来康养旅游。”杨发善说,此外来村里的本地骑行客、钓客也多了起来。

人气趋旺给村庄带来更多发展机会。村民告诉记者,由于观鸟旅游兴起,他们种植的蔬菜、玉米,养殖的禽类、鱼等就地就可以销售掉。即使今年遭遇新冠肺炎疫情,游客量有所减少,仅杨美林养殖的鸡、鸭、鹅仍销售了数百只。

“为进一步促进生态旅游业发展并带动乡村振兴,今年县里在我们村附近建设了森林步道等基础设施,村里也正在利用闲置地建设停车场等。”杨发善说,目前,县里几家旅行社也看中了村子旅游业发展前景,主动对接村委会,希望面向旅游市场需求为村里培训观鸟导游、共建游客所需物资供给站和特色农副产品小市场。

由于地处偏远、交通不便,过去为了谋生,紫云村一大半人口在外务工或做生意,2000多亩耕地和上万亩山林利用率不高。目前,借助“观鸟村”名片带来的发展机遇,紫云村正在重新规划整个村庄资源利用和产业发展。

杨水清告诉记者,村里还有已故理学名人文化遗产、省级水稻种植示范基地、高山有机蔬菜、生物医药原材料紫杉等历史文化和农业资源,未来可以打造乡村研学体验游、森林康养游等产业。

“抛荒的田地、闲置的集体经济建设用地,甚至老年劳动力等,都有望被盘活。”杨水清说,下一步村里还会请专业规划团队对村庄进行绿化、美化,对产业进行科学规划,开发更多特色农产品和旅游产品。

(新华社福州12月17日电)

## 意大利研究称 口咽拭子样本中 发现新冠病毒

新华社罗马12月18日电 意大利研究人员近日发现,在去年12月采集的疑似麻疹患儿口咽拭子样本中发现新冠病毒。

意大利米兰大学研究人员在美国《新型传染病杂志》网络版上发表论文说,他们检测了2019年9月至2020年2月期间采集的39份口咽拭子样本,这些样本来自疑似麻疹但最终麻疹检测呈阴性的患者。结果发现,一名居住在意大利米兰周边的4岁男童样本新冠病毒检测呈阳性。

这份口咽拭子样本采集于2019年12月5日,该男童在那之前一段时间没有外出旅行史。研究人员对病毒进行基因测序发现,病毒毒株基因组序列与在武汉出现的新冠病毒参考序列100%相同。

研究人员在论文中说,这一病例的时间明显早于意大利官方此前公布的该国首个新冠病例确诊时间,推测可能去年秋末意大利以及其他一些欧洲国家已有新冠病例出现。这一推测与先前一些研究的推论一致。

## 冰雪天气 袭击美国东北部 至少5人丧生

新华社华盛顿12月17日电 美国东北部连日遭冰雪天气袭击,已造成至少5人丧生。

美国纽约州州长安德鲁·科莫17日宣布该州18县出现紧急状态,数地连日累计降雪超过100厘米。科莫在一场记者会上说,纽约州出现超过600起交通事故,冰雪天气造成2人丧生。

美国新英格兰地区以及宾夕法尼亚州、马里兰州、弗吉尼亚州和华盛顿哥伦比亚特区16日和17日也迎来降雪,宾夕法尼亚州和弗吉尼亚州有3人在冰雪天气引发的车祸中丧生。

据统计,纽约州、宾夕法尼亚州和弗吉尼亚州17日一度共有超过5万用户断电。截至17日晚,纽约州和弗吉尼亚州还有超过8000用户尚未恢复电力供应。

另外,17日美国有超过600架次航班因冰雪天气被取消。在马里兰州巴尔的摩市一座机场,一架载有111人的客机17日清晨在降落时滑出跑道,所幸无人受伤。



## 黑龙江海伦大峡谷 发现罕见白垩纪生物群化石

新华社哈尔滨12月18日电 经国家权威机构的地质研究、古生物化石领域知名专家学者反复考察论证,在黑龙江海伦大峡谷发现的罕见白垩纪生物群,包括蕨类植物茎干化石、裸子植物木化石以及恐龙化石和螯化石等,极具历史和科研价值。

这是记者从12月18日在哈尔滨市召开的白垩纪黑龙江海伦生物群化石研究调查成果发布会上了解到的。

中国地质调查局沈阳地质调查中心副总工程师张立东发布了海伦大峡谷古生物调查成果。他说,通过调查发

现,海伦大峡谷古生物群遗迹主要有植物化石3大类,5科8属,包括登普斯基蕨科、紫萁科和桫欏科等;动物化石主要可分为4大类,分别为古生代原生动物蛭类、无脊椎动物腹足类、爬行动物龟鳖类和恐龙骨骼、第四纪哺乳动物猛犸象和野牛。

中国地质博物馆研究员程业明表示,经考察调研发现,黑龙江是国内唯一出产登普斯基蕨的地区,海伦产出的登普斯基蕨数量多、个体大。大量登普斯基蕨茎干的发现表明,当时松辽盆地北部植物群落中该树蕨在局部地

区可能是优势类群。同时,该化石的发现,也为中国白垩纪地层与世界其他地区同时代地层的对比提供了证据。

海伦大峡谷古生物群遗迹位于黑龙江海伦国家森林公园,峡谷上接小兴安岭余脉,下至海伦市东方红水库上游,谷长10余公里。2018年以来,海伦市先后三次邀请中国地质博物馆、北京自然博物馆、中国地质调查局沈阳地质调查中心等国家权威机构的古生物学专家前来考察,发现了罕见的白垩纪生物群化石,极具科研、考古、收藏、文旅和经济价值。

## 2020 年 11 月太仓生活垃圾分类考核评价结果

为进一步推进生活垃圾分类管理工作,优化和完善太仓生活垃圾分类工作督查评价体系,压实责任、表彰先进、鞭策后进,进一步激发广大市民群众参与垃圾分类工作热情,建立全民参与监督机制,现将2020年11月太仓市生活垃圾分类考核评价结果向全体市民公布:

11 月份太仓市生活垃圾分类检查排名表

| 排名 | 镇(区、街道) |
|----|---------|
| 1  | 沙溪镇     |
| 2  | 港区      |
| 3  | 陆渡街道    |
| 4  | 娄东街道    |
| 5  | 双凤镇     |
| 6  | 浮桥镇     |
| 7  | 璜泾镇     |
| 8  | 科教新城    |
| 9  | 城厢镇     |
| 10 | 浏河镇     |

11 月份太仓市各镇(区、街道)所辖社区(行政村)红灰榜

| 镇(区、街道) | 红榜     | 灰榜    |
|---------|--------|-------|
| 科教新城    | 常丰社区   | 学苑社区  |
| 城厢镇     | 永丰村    | 西郊社区  |
| 沙溪镇     | 中荷村    | 虹桥村   |
|         | 香塘村    | 岳镇村   |
|         | 西市社区   | 利泰社区  |
| 浏河镇     | 渔村社区   | 紫薇苑社区 |
|         | 闸北村    | 张桥村   |
| 浮桥镇     | 新港花苑社区 | 九曲社区  |
|         | 浮南社区   | 浮桥社区  |
|         | 建红社区   | 黄泾村   |
| 璜泾镇     | 新华村    | 永乐村   |
|         | 新明村    | 落西村   |
|         | 新湖村    | 新阡村   |
| 双凤镇     | 湖川桥社区  | 新川苑社区 |
|         | 滨河社区   | 娄江社区  |
| 娄东街道    | 惠阳社区   | 太胜社区  |
|         | 丽景社区   | 香花桥社区 |
| 陆渡街道    | 横沥村    | 陆渡村   |

95598

停电预告

● 停电时间:2020 年 12 月 28 日 8 时 00 分至 16 时 00 分(天雨改期)

线路名称:110 南镇线、119 胜城线、131 利民 III 线

停电区域:110 南镇线-1007 南镇开关之间、112 胜城 #4 环网柜进线开关-胜城 008 闸刀之间、131 利民 III 线-1007 利民 III 线开关之间

停电范围:城厢(南郊市镇、太仓市鑫鹤化工有限公司、太仓市南港机械制造有限公司)等

● 停电时间:2020 年 12 月 28 日 8 时 00 分至 12 时 00 分(天雨改期)

线路名称:12A 塘双 II 线

停电区域:塘双 II 线 1365 闸刀后侧

停电范围:双凤(凤中小区、凤北村、凤翔庭苑小区、苏州金双凤集团有限公司、双凤派出所)等

● 停电时间:2020 年 12 月 29 日 8 时 00 分至 12 时 00 分(天雨改期)

线路名称:138 百沙线

停电区域:百沙 071 闸刀-百沙 074 闸刀之间

停电范围:沙溪(白云花园小区)

遗失声明

● 钱亚芳遗失朱伟祥出生医学证明,号码:J350225682,出生日期:2010 年 3 月 28 日,声明作废。

● 太仓市高新区鑫悦源面馆遗失营业执照正本, 编号:320585666201911080129, 声明作废。

● 陆杨遗失初级职称资格证书一份,编号:28508758,声明作废。

欢迎刊登  
分类广告

广告热线:33018088