

从上市公司一季报“含新量”看中国经济发展向“新”

上市公司2025年一季报日前陆续出炉，5400家披露一季报的企业合计归母净利润1.49万亿元，同比增长3.64%。其中，超七成上市公司一季度实现盈利。

科技创新、消费“焕新”、外贸“上新”……一季报“新”意凸显，传递出上市公司高质量发展的脉动，也显现出中国经济向新而进的更多积极信号。

中国交建研制出“天山号”“胜利号”硬岩挖掘机用于天山胜利隧道建设；海光信息突破异构计算芯片的功耗瓶颈，新一代DCU产品在智算中心的部署量实现翻倍；联影医疗一季度新增7项国际认证，动态多极磁体技术将MRI成像速度提升50%，部分设备已实现与跨国巨头并跑或领跑……

科技创新赋能，企业发展跑出“加速度”。这背后，是上市公司研发投入持续保持高位。今年一季度，近五成企业研发投入同比增长，“重视研发”“加大研

发投入”是科创板上市公司财报中高频词汇。

技术突破不仅是企业增长加速器，更是产业升级新引擎。近10年，沪市主板以电子、通信、医药生物、汽车为代表的新兴行业公司家数占比持续攀升至四成，主板市值领军行业由金融、能源等传统产业逐步转向多元新兴产业。

在西部证券科技行业首席分析师郑宏达看来，当前外部环境复杂多变，中国科技产业具备强大的内生发展动力，新阶段的投资应以半导体、人工智能等核心领域为锚点，通过技术乘数效应激活产业链内生动力。

“持续推进智能制造项目”“数字化运营举措优化渠道全链路效率”“精细化运营和供应链优化”“自主品牌矩阵全面开花”……多家上市公司发布的一季报中，技术赋能、自主品牌创新等成为关键词。

在海尔智家的再循环互联工厂里，一台台废旧冰箱经历多

道工序“重获新生”，分解成为铁、铜、铝、塑料等，等待下次循环利用；在中宠股份的包装车间里，自动化设备以每分钟60袋的速度精准分装，智能立体仓24小时不间断运转，“毛孩子”的食粮以此为起点运往全球……

消费“焕新”，供需持续释放潜力。今年一季度，A股上市公司消费板块营收增速及归母净利润增速分别为4.7%和14.7%，均显著高于全部非金融上市公司的营收和利润增速。在以旧换新政策带动下，家电行业等业绩受益，一季度家用电器、消费电子产品板块归母净利润分别增长22.8%、107.5%。

新型消费不断培育壮大，为经济发展注入关键增量。据方正证券统计，假日经济、冰雪经济、谷子经济等特色消费持续升温。今年一季度，冰雪旅游板块上市公司盈利增长了25.8%，宠物经济相关板块盈利增速达到58.2%，谷子经济相关上市公司净利润大幅增长了93.6%。

文娱旅游消费备受青睐，带动了相关上市公司的业绩增长。今年一季度，旅游、民航、酒店餐饮、影视等多个行业迎来增长。以电影行业为例，截至4月30日，16家影视节目制作公司发布一季报，其中6家实现归母净利润同比翻倍。

方正证券首席经济学家燕翔表示，从总量上来看，消费类上市公司营收双增，折射出我国消费市场的巨大潜力。随着消费规模持续稳步扩大，消费对经济的拉动作用将愈发明显。

在广交会格力电器展台，搭载行业领先压缩机技术、“风不吹人”技术、AI动态节能科技的创新产品广受海外采购商青睐；在四川资阳，一批中国中车旗下燃机车装车完成，启运非洲……

新产品催生新业绩。今年一季度，工程机械、油服装备、工业自动化等相关企业海外市场业绩继续实现较好增长，市场渗透率逐步提升。

在浙江义乌，“进货式旅游”成为时尚，老板们“走播带货”，接单忙不停。在江苏扬州，扬杰科技集成电路封装测试车间里“四下无人”，每笔海外订单自动进入系统，生产线随即响应……

今年一季度，义乌中国小商品城的上市公司平台——小商品城营业收入和净利润均实现双位数同比增长；扬杰科技布局了智能工厂，海外营收较去年同期大增40%。

“以技术创新为驱动”“细化全球化战略”“推进产品多元化战略”……面对复杂多变的外部环境，多家上市公司在一季报中表示将加速布局新技术、新产品，进一步参与到全球市场竞争中。

国务院发展研究中心对外经济研究部研究员赵福军认为，加快打造外贸竞争新优势，企业要练好内功，要加大创新力度，不断适应市场需求进行技术和产品更新迭代，以创新的主动赢得市场的主动。

（新华网）

睡眠不足会导致肥胖？如何改善睡眠助力减重

新华社重庆5月11日电5月11日是世界防治肥胖日。谈到肥胖的成因，常会与饮食与运动相关联，而睡眠不足作为重要诱因易被忽视。为何睡眠不足会导致肥胖？如何通过改善睡眠助力减重？记者采访了陆军军医大学西南医院专家。

“肥胖是指长期能量摄入超过消耗，导致脂肪过度蓄积的状态。”西南医院内分泌科副主任周丽娜介绍，肥胖会损害心血管系统，过多脂肪堆积会增加心脏负担，导致血压升高、血脂异常；血液中过高的胆固醇和甘油三酯易在血管壁形成斑块，引发动脉粥样硬化，进而增加冠心病、高血压等疾病风险。

“在众多导致肥胖的因素中，睡眠是较为重要却常被忽视的。”周丽娜表示，长期睡眠不足会干扰内分泌系统：一方面影响胰岛素分泌及敏感性，导致血糖调节异常，增加糖尿病风险；另一方面扰乱脂肪代谢相关激素平衡，阻碍脂肪正常分解，加重肥胖。

“睡眠不足还会通过食欲调节机制诱发过量饮食。”周丽娜表示，缺乏睡眠会导致饥饿激素分泌增加，饱腹激素分泌

减少。数据显示，长期睡眠不足者能量和脂肪摄入量显著上升，若同时缺乏运动，更易诱发肥胖。

西南医院呼吸内科主治医师黄晓寒表示，睡眠不足还会导致生理压力增加，引发慢性炎症反应。此时身体可能启动保护机制，通过蓄积水分、储存能量来应对压力，进而导致水肿和脂肪合成增加。长此以往，可能诱发阻塞性睡眠呼吸暂停综合征，威胁身体健康。

专家建议，保持健康体魄需要充足睡眠。“刚会走路的小孩每天建议睡眠时间应保持在11至14小时，学龄儿童在9至11小时，成年人则为7至9小时，65岁以上的人为7至8小时。”黄晓寒说。

专家同时建议，可通过一些方法来改善睡眠。“如创造一个舒适的人睡程序。睡前一小时开始进入程序，先把第二天要做的事情整理好，房间内保持安静，关掉电视、电脑等电子设备。通过听舒缓的音乐、阅读或泡澡等方式让身心放松。此外，建议睡前不宜吃太多食物。保持房间凉爽和舒适，同时经常换洗床上用品。”黄晓寒说。

2025年职业教育活动周启动 首次推出主题活动日

5月11日，教育部等九部门启动2025年职业教育活动周。今年活动周将持续至5月17日，主题为“一技在手，一生无忧”，并首次推出主题活动日。

据悉，主题活动日将聚焦职教发展研讨、职普融通示范、产教融合示范、职教出海展示、技能人才风采等7个方面，旨在推动各地各部门用好活动周，合理安排不同宣传主题，确保活动周期期间天天有活动、精彩不断线。

据介绍，2015年起，国务院决定将每年5月第二周设为职业教育活动周，迄今已连续举办11年。今年活动周期间，教育部等九部门将分别在本系统内牵头组织开展“职业教育大讲堂”、“技能照亮前程”培训行动宣传、“职业教育赋能中小企业数字化转型”对接等14项全国性活动。同时，教育部还设计了80余项各行业全国性特色活动。（新华社）

全国残疾人乒乓球锦标赛在京举行

新华社北京5月11日电2025年全国残疾人乒乓球锦标赛暨东京夏季听障奥运会选拔赛开幕式11日在中国残疾人体育运动管理中心举行。

据介绍，本次赛事是残疾人乒乓球项目2028年洛杉矶残奥会备战周期内的首次全国锦标赛，也是备战2025年全国残特奥会前最重要的一次热身赛。比赛将于17日，即第三十五个全国助残日前一天闭幕。

共有来自全国24个省区市的227名运动员参赛，比赛共设80个小项，分为肢体、听力、视力、智力残疾4个组别，其中肢体组159人，听力组39人，视力组12人，智力组17人。

本次赛事还是今年11月在日本东京举办的夏季听障奥运会前乒乓球项目的重要选拔

赛，有39名运动员将参加选拔。

赛事主办方表示，期望通过比赛实战让各参赛队能够相互交流、相互学习、相互促进，让运动员能够调整出最佳竞技状态，发挥出最佳竞技水平，进一步提高残疾人乒乓球项目的竞技水平，促进乒乓球项目的高质量发展。

除乒乓球项目外，田径、游泳、羽毛球、网球、跆拳道项目也将举办全国锦标赛暨东京夏季听障奥运会选拔赛。

本次赛事由中国残疾人联合会、中国残奥委员会、中国聋人体育协会主办，中国残疾人体育运动管理中心承办，赛事得到了中国残疾人福利基金会支持，积极引入社会赞助，为残疾人体育赛事活动的社会化运营做出了实践探索。

贺兰山下 酿酒葡萄管护忙



在位于宁夏银川市贺兰山东麓的海悦仁和酒庄，工人在为葡萄藤抹芽、剪枝(5月9日摄)。

近日，宁夏贺兰山东麓种植酿酒葡萄进入结果关键期，当地酒庄组织工人对葡萄藤进行抹芽、剪枝等管护工作，以保证葡萄长势。

宁夏贺兰山东麓位于北纬37度至39度，是我国最大的酿酒葡萄集中连片种植区和酒庄酒产区。

新华社发

各地开展活动

迎接

全国防灾减灾日

5月9日，浙江省武义县消防大队救援人员为武义县实验小学学生讲解逃生绳的使用方法。

5月12日是第17个全国防灾减灾日。连日来，各地开展形式多样的防灾减灾宣传教育及演练培训活动，提高人们科学防灾意识和灾害避险自救能力。

新华社发



打好抗旱主动仗 助农稳产保丰收

——多地抗旱保农一线观察

受降水量不足等多重因素影响，我国多地出现旱情。中央气象台11日发布的预报显示，未来10天，陕西中南部、华北南部、黄淮中西部等地降水持续偏少，气温偏高，旱情将维持和发展。

记者采访了解到，相关省份积极开展抗旱工作，通过调度水源、抗旱喷防、早播育秧等方式，最大限度减小灾害损失，助力农业稳产丰收。

持续旱情带来不利影响

随着3台水泵同时启动，清澈的河水顺着管道流入陕西平利县八仙镇韩河村“干渴”的稻田，“这可是‘救命水’啊！”村民李秀华看着水流涌入自家稻田，紧皱的眉头终于舒展开来。今年入春后，八仙镇降雨量比常年少了近五成，韩河村的部分农田一度因缺水无法灌溉。

今年以来，受高温高少影响，华南、华北、西北、长江中下游以及四川等地干旱快速发展。去年秋季以来，广西出现秋冬春连旱的罕见天气。气象部门统计，2024年11月到今年4

月，广西平均降水量比常年同期偏少近七成，为1961年有完整气象记录以来同期最少。部分地区出现严重干旱，农业灌溉用水受到不同程度影响。

作为山西冬小麦的最大产区，运城冬小麦面积占到全省半数以上。目前，当地430余万亩小麦正值孕穗灌浆关键期。运城市农业农村局局长苏丽红介绍，3月中旬以来，全市基本没有出现有效降雨，加之期间多次出现高温、大风天气，土壤失墒加剧，对夏粮生产造成不利影响。

国家气候中心气象灾害风险管理室正研级高级工程师崔青介绍，受干旱影响，冀豫晋陕甘等地灌溉条件不足的麦田长势偏差，目前大部地区小麦处于开花至灌浆期，部分没有灌溉条件的小麦灌浆受阻。广西、四川、云南等地部分水稻移栽进度较去年偏迟，部分已播春玉米、花生等旱地作物出现缺苗断垄或幼苗矮小。

多措并举合力抗旱稳生产

为有效应对旱情，各地启动

抗旱应急响应、形成合力，最大限度实现保供保灌，减少灾害损失，确保农业稳产丰收。

快速响应、多级联动——在广西受旱较重的武宣县，当地实施县、乡、村三级联动责任机制，全县上下齐心协力。山西运城城市联合气象、水务、应急等部门，强化沟通会商，密切关注天气变化，及时发布农业气象灾害预警预报，全力做好抗旱服务保障工作。

加强调度为旱区“解渴”——

受持续气象干旱影响，长江及大运河镇江段水位较往年同期显著下降。5月5日起，江苏镇江谏壁抽水站启动四台机组向大运河补水，日均补水量达900万立方米。抽水站管理处副主任徐付祥介绍，此次开机是近十年来首次在5月启动抗旱补水作业，较常规排涝季提前近两个月。

陕西省水利部门通过科学实施水量调度，协调水利部黄河水利委员会及时批复增加陕西抗旱用水指标1.43亿立方米，解决灌区水源短缺、灌溉困难等问题。

因地制宜、科技助力——

广西武宣县农业部门派出农技专家，因地制宜指导农户采取早稻早播育秧、旱地直播等多种方式插秧，抢抓农时开展春种工作。河南温县农技部门指导农户开展“一喷三防”、抗旱灌溉，为小麦丰收保驾护航。

山西省农业农村厅相关负责人介绍，对于生育期提前的旱地小麦，农技人员指导农户适时提早收获，并根据情况复播生育期较短的作物，实现能播尽播，努力扩面积、增产量。

全力以赴防灾减灾保夏收

据中央气象台中短期预报和国家气候中心延伸期预测，近期广西的干旱将会逐步减缓，但陕西、河南、江苏等地的气象干旱还将持续。

记者采访了解到，各地各部门正及时评估干旱发展趋势和影响，全面做好防灾减灾工作，保障夏粮生产。

山西省农业部门动员全省小麦产业技术专家和基层农技人员深入田间地头查苗情、查墒情，制定精细化的抗旱田管技术

方案，推进技术措施落实到户到田。同时，指导农户及时中耕划锄保墒，喷施调节剂增强植株抗旱能力，帮助种植户解决抗旱难题。

抗旱看天不等天，更需精准应对。陕西省密切关注旱情动态，按照“精准范围、精准对象、精准时段、精准措施”要求，动态跟踪水库蓄水、墒情及需水变化情况，动态优化水量分配方案，保障用水安全。同时，农业部门组织农户趁墒播种，开展“以秋补夏”，尽量减少灾害损失，努力提高粮食单产。

安徽省密切关注旱情发展，加强雨情、水情、墒情和蓄水监测分析，千方百计增加有效水源；河南省财政下达资金5000万元，支持各地迅速开展抗旱浇麦、保粮稳产工作……各地积极做好防灾减灾工作，减少旱情影响。

水利部水旱灾害防御司抗旱处处长王为说，水利部门将持续加强监测预报，制定完善供水保障方案，科学精准调度相关流域骨干水工程，全力确保旱区城乡供水安全和北方小麦主产区抗旱用水需求。

（新华社北京5月11日电）