

温暖我心房的那缕阳光

□朱棣文小学 四(7)班 史若琳

阳光是冬天里的一把火，为世人带来温暖；阳光是黎明前的一缕曙光，为人们带来希望。而照射我心房的那缕阳光，是这个世界上最温馨、最美丽的事物！正因为有了那缕阳光，我的心直到现在还是暖暖的。

记得那次语文考试，我再次考砸，看着试卷上老师批改的那个醒目的“B”，我越看越自责、越想越难受……一刹那间，我突然觉得周围的世界仿佛已成灰色，不再阳光普照，而我的心里也有说不出的难过，简直沮丧极了。坐在座位上，我不停地责怪自己，压抑不住的内疚、懊悔袭上心头，强忍着泪水

在眼眶里不停地打转。

放学了，同学们在老师的带领下排着队走出校门，纷纷被各自的家长接回家。而我，如往常一般，告别老师后，径直走向公交站台。当时，我是怀着五味杂陈的心情，背着放了那份成绩不理想试卷的书包，迈着沉重的步伐，一步一步地走到公交站台，乘车下车后再一步一步地走回家。

“史若琳，你今晚怎么啦？吃饭时不说一句话，心不在焉的，是不是有啥心事啊？”晚饭后，爸爸表情严肃地询问道。“我，我……”我支支吾吾不敢说，眼睛不停地乱瞟，不敢正面回答爸爸的问

话。最后，被问急了，我才微红着脸说出了自己的苦衷。

为了纾解我的心结，我们家竟然召开了一次家庭民主生活会。“战场上没有常胜将军，一两次考不好，不能否定你平时的勤奋和刻苦，考砸了不要心灰意冷，爸爸妈妈陪你一起努力进取！”妈妈听完我的话后，这样劝慰我。

“战胜自己，争做最好的自己，这才是最大的快乐！这是你们班主任对你们全班同学的寄语，也是爸爸妈妈对你的心声。”爸爸说着拿出了三本书：《张海迪：轮椅上的远行者》《重生手记：一个癌症患者的康复之路》《超级自控力

——如何进行有效的自我管理》。随后，爸爸动之以情、晓之以理地鼓励我道：“若琳，你要向张海迪、向爸爸学习，你是清楚爸爸这两年来如何战胜癌症病魔的，所以你遇到学习上的这点小挫折又算得了什么呢？要想提高成绩，首先得学会管理自我，学习上既要克服畏难心理，更要掌握学习方法……”

“若琳，爸爸妈妈相信你是一个聪明懂事的孩子，希望你坚持梦想，勤奋刻苦，永不言败！”爸爸妈妈的鼓励犹如一缕温暖的阳光，照亮我的心房，一刹那间，我心房里所有的花都绽放了，一切都姹紫嫣红、芬芳斗艳。

秋天的南园

□市实验小学 三(2)班 江珮宁

秋天到了，秋高气爽，万里无云，南园里真是一片迷人的景象。

小树林就像一幅色彩斑斓的图画。银杏树金灿灿的，银杏叶像一把把小扇子，扇啊扇啊，扇走了夏天的炎热。飘落下来的叶子像一只只美丽的小蝴蝶在翩翩起舞。枫树火红火红的，远看像一团大火球。枫叶飘啊飘啊，像一枚枚邮票，邮来了秋天的凉爽。桂花树穿上了金黄的衣裳，迎接秋天的到来。金色的桂花显得格外美丽，而且格外香甜，令人回味无穷。

一到池塘边，我就被眼前的景色吸引住了。池塘里的落叶像一艘艘小船，落叶上的小水珠就像船上的乘客，欢乐极了。小鱼儿在池塘里自由自在地游来游去，突然，有一条小鱼跳出水面，溅出烟花似的水花。水花使得平静的池塘又欢乐了起来。

菊花千姿百态，有的像绣球、有的像乒乓球、有的像卷发、有的像太阳……菊花的颜色也有很多，粉的像桃子一样可爱；紫的像葡萄一样晶莹；黄的像香蕉一样香甜；红的像苹果一样迷人……真是美丽极了。

秋天的南园真美啊！我爱秋天的南园。

阳光照进我心中

□南郊小学 四(1)班
龚宸嫣

有很多事情会让我们感到温暖，就像阳光照进了心中。

记得那一次，我们一家去游乐园玩。因为是周末，人山人海，我不小心和爸爸妈妈走失了。我非常着急，到处寻找爸爸和妈妈，可是放眼望去都是人，我就像迷失在大海中的小船，无依无靠。我害怕极了，一屁股坐在了地上哇哇大哭起来。就在这时，一个温柔而亲切的声音在我耳边响起：“小妹妹，你怎么啦？为什么哭呀？”我哽咽着说：“我找不到爸爸妈妈了。”“别着急。”大姐姐安慰道，“我帮你找爸爸妈妈，别哭了。”我揉了揉眼睛，感动地点了点头。

大姐姐递给我一瓶水，我摇了摇头，她将水硬塞进我手里，说道：“天热，哭了这么久，喝点水润润喉咙吧！”我默默地拿着。大姐姐询问我是否知道爸爸妈妈的电话，我想了想说道：“好像是138****4517。”大姐姐打过去，不对。我又说：“可能是139****4518。”还是不对。看着大姐姐一个劲地给电话那边的人道歉，我又内疚又着急。大姐姐安慰道：“没关系，不着急，慢慢想。”最后，在不停地尝试下，电话那边终于响起了爸爸的声音。当听到爸爸着急的声音，我又哭了起来。大姐姐轻轻地帮我擦掉眼泪，抚摸着我的头，温柔地对我说：“你的爸爸妈妈很快就来了。”我开心地地点了点头。过了好一会儿，听见有人在叫我，我定睛一看，是爸爸妈妈！我飞奔过去，他们将我紧紧抱在怀里，我开心地告诉他们，是那位大姐姐帮助了我。

我转过头一看，没有见到大姐姐，她已经消失在茫茫人海中……我拿起那瓶水喝了口，真甜、真温暖，像太阳光照在我的身上一样温暖！



声音魔法师

□镇洋小学 四(3)班 姚莜茹

时而清亮高亢、时而深沉浑厚，不同音色不同风格都在一瞬间转换……没错，我正跟随着市融媒体中心小记者团脚步，在太仓“能发唱片”录音棚中感受声音的魅力。

一进门，这里别具一格的装修风格就引起了我的好奇：墙上装饰着好几块不规则形状的木板，近乎占了一面墙的玻璃橱窗，两个“海绵宝宝”各站一边。你知道吗？这些奇奇怪怪的东西可不得了，它们都是录音棚里的“声音魔法师”。亲切的曹老师耐心地向我们介绍起来。原来这些不规则木条叫“二次余数扩散板”，专门用来吸收和扩散一些

声音，让声音变得更加自然飘逸。“海绵宝宝”其实是聚酯纤维隔音棉，是录音棚里非常重要的一种隔音材质。这面玻璃橱窗，是专门用来观察录音室里的情况。你是否以为这面大玻璃和家里或者学校里的玻璃一样？那可错了。仔细观察，原来它共有三块玻璃，除了隔音效果更好之外，中间一面玻璃是斜放的。难道是装修工人太马虎了？当然不是，这是为了防止共振特别设置的。

哇！这些知识真是让我大开眼界，我已经等不及想走进录音棚去试一试啦！

在曹老师的指导下，我们围站在话筒边，一个个摆出了播音员的架势，立刻进入状态。等曹老师一声令下，我们共同朗诵起王安石的《梅花》。可是，有的同学声音大，有的同学声音高，还好在曹老师——这位真正的“声音魔法师”的指导和调整下，我们的作品终于完成啦！曹老师熟练地操作着各种按钮和软件，还配上了背景音乐，这么一听，仿佛真有一股淡淡的梅花香从录音室里飘出来。

我一遍遍播放着我们的录音，陶醉其中，今天的声音之旅真是太有意思了！

神秘的录音棚之旅

□镇洋小学 三(3)班 廉晨曦

小朋友们，你们去过录音棚吗？我猜你们肯定没去过。在参加这次市融媒体中心举办的小记者活动前，我也没有去过录音棚。上周日，我终于有机会走进这神秘的地方，一睹录音棚的真容。

期待了很久，周日终于到来了。我和妈妈早早地来到华旭广场，找到了神秘的录音棚大门。沿着楼梯往下走，觉得更神秘了，原来这个录音棚是藏在地下室里的。因为来得太早，我们在门外等了一会儿，没多久来了一个满脸胡子的叔叔。一进门，我就注意到了墙面上有很多不同形状、不同厚度的木头装饰，还挺好看的。叔叔说这些其实并不是装饰，而是用来吸收声音的。木头也可以吸收声音？真的太神奇了！听了叔叔的介绍，我知道了录音棚墙上那些看似不

起眼的装饰，其实都是有用处的。我还学到了一个有趣的词语，叫“散音”。叔叔说，它的意思就是把声音打散。声音能被打？还能被打散？太不可思议了！在叔叔的指引下，我注意到了一个大大的玻璃窗口，它叫观察窗，坐在窗前就可以观察里面房间的情况。这个观察窗很奇特，是由三块玻璃隔开的。为什么要这么多玻璃呢？据说是为了隔音。最神奇的是三块玻璃中间的那一块居然是斜的。叔叔说那块斜的玻璃可以有效防止声音的共振。虽然我不太明白共振是什么意思，但是我觉得好奇啊！观察窗前的桌子上有各种各样的机器设备，红红绿绿的各色旋钮，每一样东西都是那么神秘。此外，脚下的地板、头顶上的天花板也都与众不同，充满



神秘感。

这次小记者活动让我知道了很多关于录音的科学知识。在录音棚里的每分每秒，我都在好奇中度过。可惜时间过得太快了，一转眼活动就结束了。希望下次能有机会再到录音棚里体验。对了，你还想知道录音棚到底是什么样的吗？那赶紧亲自去揭开它神秘的面纱吧！

捉迷藏

□朱棣文小学 四(1)班 倪婉婷



冬已至，阳光却是异常得温暖。周六大清早，大表姐、二表姐还有表弟来我家找我玩。

我提议玩猫捉老鼠，他们纷纷点头表示赞同。那，谁来藏，谁来找呢？“我们猜拳决定吧。”表弟得意地说道。结果表弟输了，我们都指着他说：“就你来找，就你来找。”他很无奈，但也只能愿赌服输。

表弟闭上眼睛，开始数起数来：“十、九、八、七、六、五、四、三、二、一，藏好了吗？”我并没有回答。因为我还在蹑手蹑脚地找地方藏呢。我来到自己的房间，看见衣柜，心想如果藏在这里肯定不会被找到。我赶忙轻轻地打开柜门，把自己埋进了衣服堆里，再慢慢地带上柜门。表弟四处搜寻，在窗帘后面找到了大表姐，在沙发后面找到了二表姐，就是没有找到我。

他把家里所有地方都找遍了，还是没有找到我。他很不服气，不停地叫：“婷婷姐姐、婷婷姐姐，你在哪？”想让我答应，我才不上当呢！我在衣柜里待了半天，还是没有等到表弟。忽然，我听到脚步声，表弟又一次来到房间，脚步声越来越近了，可能被我发现了，我屏住呼吸，小脸涨得通红，此时表弟一下子打开了柜门，一把把我揪了出来。

第一局结束了，我们刚想玩第二局时，爸爸妈妈就叫我们吃午饭了。时间真快，就玩了一局，但也让我过了把瘾，好期待我们下次再一起玩。

秋忙

□市实验小学高新区校区 六(2)班 郑博文

秋，是万物忙碌的季节。所有事物都在忙碌，所有事物也都在享受。

秋风抚摸花草的脸庞，这似乎给花草加了把劲，它们干得更卖力了。落叶归根，它们赶着回到树的怀抱，在短暂的休憩后，期待着来年春风中快乐舞蹈。许多花急着缩起自己稚嫩的脸庞，希望经过一年的保养后，再次带给人们惊艳。可梅正赶着长出花苞，幻想在冬天完成与雪的约定。农作物忙着结果，在农民的精心保养下，它们绽开笑容，把自己最好的果子给予人们，让人们感受到与自己一样的喜悦。

此外，急忙囤粮的动物们也快速地寻找着目标。松鼠是童话里常见的囤粮动物，它们急着把粮食塞进嘴里，一颗颗运输到自己的巢穴里，为了度过这漫长的寒冬，它们不得不忙碌起来。企鹅与其他动物似乎格格不入，它们不去囤食，而忙着迁移至另一个更温暖的地方，步子虽小，却十分急切，看不透它们的表情，但能感到它们的焦急。

人们虽不囤食，但需要努力工作。秋风吹起，人们享受着，也努力着，不仅是舒适，也是为了即将到来的节日与“秋天里的第一杯奶茶”。不忙也不行，因为谁会接受一个没有礼物与红包的春节呢？其实，人在秋的忙碌，是在为假期时的享受做准备，享受与忙碌工作不是毫不相干的，就像课文里的寒号鸟一样，不忙着囤粮，而后补救，怎会有好日子？

我和乒乓球的故事

□经贸小学 三(9)班 张沂宸

在我们成长的过程中，要不断学习各种本领，其中学打乒乓球是我最喜欢的，下面我就和大家说说我和乒乓球的故事。

记得我刚学打乒乓球时正在读幼儿园中班，那时我个子很矮，打球时脚下要垫一块木板才够得着球台。教练先教我握拍、站姿和挥拍，我就像机器人一样不断重复每一个动作。乒乓球就像平时调皮的我，上蹿下跳到处飞，就是不听我的话。教练不断纠正我的站姿和挥拍，最后我终于能让乒乓球乖乖听话了，我特别高兴，并爱上了打乒

乓球这项运动。

后来，我觉得基本功训练很无聊，每个动作都要重复无数遍，如果没有达到教练的要求，还要被罚蛙跳或俯卧撑，一次训练下来，我都快累瘫了。我有点不喜欢打乒乓球了。但是，爸爸妈妈对我说过，选择了就要坚持下去，不能半途而废。

坚持训练让我的球技提高了很多，我也能和小伙伴打比赛了。有一场比赛让我印象深刻，至今历历在目。那是我第二次参加太仓市乒乓球比赛，上午的淘汰赛我们队赢得很

轻松，下午决赛时我们遇到了一支强队，比赛现场气氛紧张。轮到我上场了，不甘示弱我把比分咬得很紧，场外的掌声和加油声也越来越响亮。一直打到13比12，我再次拿到了赛点，心里想，这颗球我一定要赢。我调整呼吸，握紧球拍，眼睛死死盯着对方，脑子里快速思考着他会发什么球？我先轻轻防了个反手，他反手摆短，我抓住机会，来了一个反手拧拉，拿下了这场比赛。这是我赢得最艰难的一场比赛，也是让我信心倍增的一场比赛。我成

就感爆棚，从此更爱打乒乓球了。这场比赛也让我明白，要赢得比赛，必须认真打好每一颗球。我们平时学习也一样，要认真对待每一项学习任务，才能不断进步。

现在我学打乒乓球已经五年了，暑假我还参加了全国乒乓球比赛，比赛中有输有赢。它教会了我正确对待输赢，赢了不骄傲，输了不气馁，坚持努力，下次再战。

学打乒乓球的过程，让我明白一个道理：无论做什么事，都需要努力和坚持，才能获得成功。